

# JADŁOSPIS ŻŁOBKOWY OD 23.09 DO 04.10.2024

Ile dni:	10
Termin rozpoczęcia:	2024-01-15
Posiłki:	1. I śniadanie 2. II śniadanie 3. obiad 4. podwieczorek
Przypisana grupa żywieniowa:	Nazwa grupy: <b>ŻŁOBEK (grupa)</b> [właściciel: info@elfik.pl]
Norma na energię dla podanej grupy:	1000 Kcal
Wybrane posiłki mają zapewnić % dziennego zapotrzebowania według powyższej normy na energię:	75%
Wybrane posiłki mają zapewnić energię na poziomie z:	węglowodanów: 50%, białka: 15%, tłuszczów: 35%

## Dzień: 1 - Poniedziałek, 2024-09-23

I śniadanie	II śniadanie	obiad	podwieczorek
<ol style="list-style-type: none"> <li>1. <b>Kakao naturalne na mleku 3,2% bez cukru 2016 150.00g</b> składniki: Mleko spożywcze 3.2% tłuszczu 98%, Kakao naturalne o obniżonej zaw. tłuszczu DECO MORRENO 2%</li> <li>2. <b>Chleb żytni jasny 45.00g</b></li> <li>3. <b>Masło ekstra 5.00g</b></li> <li>4. <b>Polędwica sopocka. 17.00g</b></li> <li>5. <b>Papryka czerwona 15.00g</b></li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. <b>Jabłko 60.00g</b></li> <li>2. <b>Orzechy włoskie 8.00g</b></li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. <b>Zupa selerowa z kaszą jaglaną 200.00g</b> składniki: Batat 51%, Marchew 36%, Pietruszka korzeń 4%, Seler naciowy 4%, Por 4%, Kasza jaglana 2%, Pieprz czarny MIELONY 0%</li> <li>2. <b>Racuchy drożdżowe z jabłkiem na mące żytniej 2016 109.76g</b> składniki: Mleko spożywcze 2% tłuszczu 36%, Mąka żytnia S 24%, Jaja kurze całe 18%, jabłko 30% Olej rzepakowy uniwersalny 9%, drożdże świeże 3% Naturalna woda mineralna średnio zmineralizowana Nałęczowianka niskosodowa gazowana (Nestle Waters ) 5%, Masło ekstra 2%, Sól biała 1%</li> <li>3. <b>Kompot z owoców mieszanych 2016 150.00g</b> składniki: Woda wodociągowa 89%, MIESZANKA KOMPOTOWA HORTEX TRADYCYJNA 11%</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. <b>Chleb żytni jasny 35.00g</b></li> <li>2. <b>Masło ekstra 3.00g</b></li> <li>3. <b>Pasta z tuńczyka z koperkiem 20.00g</b> składniki: Ser twarogowy tłusty 61%, Śmietana 18% tłuszczu 15%, Tuńczyk w kawalkach w oleju słonecznikowym Princes 15%, Koper ogrodowy 6%, 100% sok z cytryny S 1%, Pieprz czarny MIELONY 1%</li> <li>4. <b>Ogórek zielony 15.00g</b></li> <li>5. <b>Herbata owocowa 2016 150.00g</b> składniki: Woda wodociągowa 99%, Herbata owocowa 1%, Cukier 0%</li> </ol>

<b>Dzień: 2 - Wtorek, 2024-09-24</b>			
<b>I śniadanie</b>	<b>II śniadanie</b>	<b>obiad</b>	<b>podwieczorek</b>
<ol style="list-style-type: none"> <li>1. <b>Kawa inka na mleku 3,2% bez cukru 2016 150.00g</b> składniki: <b>Mleko spożywcze 3.2% tłuszczu 98%, Kawa INKA 2%</b></li> <li>2. <b>Chleb żytni jasny 35.00g</b></li> <li>3. <b>Masło ekstra 3.00g</b></li> <li>4. <b>Parówka z fileta indyka 30.00g</b> [składniki: mięso z fileta indyka 90%, tłuszcz z indyka , woda, sól, aromaty naturalne, serwatka ( zawiera <b>mleko</b> ) , glukoza, białka <b>mleka</b> ]</li> <li>5. Pomidor 15.00g</li> <li>6. Szczypiorek 2.00g</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Gruszka 60.00g</li> <li>2. <b>Orzechy włoskie 8.00g</b></li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. <b>Zupa kalafiorowa z pęczakiem 200.00g</b> składniki: Kalafior 42%, Marchew 16%, Pietruszka korzeń 13%, <b>Seler korzeniowy 8%, Kasza jęczmienna pęczak 7%,</b> Por 5%, <b>Masło ekstra 3%, Śmietana 18% tłuszczu 3%, Mleko spożywcze 2% tłuszczu 3%,</b> Koper ogrodowy 2%</li> <li>2. Duszona porcja z indyka 55.00g składniki: Mięso z piersi indyka. bez skóry 88%, Oliwa z oliwek 10%, Papryka czerwona mielona SŁODKA 1%, Pieprz czarny MIELONY 1%, Czosnek 1%</li> <li>3. Ziemniaki z koperkiem 85.00g składniki: Ziemniaki średnio 97%, Koper ogrodowy 3%</li> <li>4. <b>Buraki z jabłkami 2016 50.00g</b> składniki: Burak 86%, Jabłko 9%, Olej rzepakowy uniwersalny 3%, Cukier 1%, <b>Mąka pszenna typ 500 1%</b></li> <li>5. Kompot z owoców mieszanych 2016 150.00g składniki: Woda wodociągowa 89%, MIESZANKA KOMPOTOWA HORTEX TRADYCYJNA 11%</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. <b>Galaretka jogurtowa o smaku truskawkowym 2016 130.00g</b> składniki: <b>Jogurt naturalny 2% tłuszczu 59%,</b> Galaretka domowa o smaku truskawkowym 2016 41%</li> <li>2. <b>Biszkopty okrągłe 18.00g</b></li> </ol>
<b>Dzień: 3 - Środa, 2024-09-25</b>			
<b>I śniadanie</b>	<b>II śniadanie</b>	<b>obiad</b>	<b>podwieczorek</b>
<ol style="list-style-type: none"> <li>1. <b>Kakao naturalne na mleku 3,2% bez cukru 2016 150.00g</b> składniki: <b>Mleko spożywcze 3.2% tłuszczu 98%,</b> Kakao naturalne o obniżonej zaw. tłuszczu DECO MORRENO 2%</li> <li>2. <b>Chleb żytni jasny 45.00g</b></li> <li>3. <b>Masło ekstra 3.00g</b></li> <li>4. <b>Schab gotowany 18.00g</b></li> <li>5. Roszponka warzywna 2.00g</li> <li>6. Rzodkiewka 15.00g</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Banan 55.00g</li> <li>2. <b>Orzechy włoskie 5.00g</b></li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. <b>Rosół z makaronem. 170.00g</b> składniki: Kurczak tuszka 25%, Marchew 20%, Pietruszka korzeń 20%, <b>Seler korzeniowy 20%, Makaron bez jajeczny 9%,</b> Cebula 2%, Pietruszka liście 2%, Por 1%, Pieprz czarny MIELONY 0%</li> <li>2. <b>Nugetsy z piersi kurczaka 2016 50.00g</b> składniki: Mięso z piersi kurczaka bez skóry 68%, Olej rzepakowy uniwersalny 12%, <b>Bulka tarta 9%, Jaja kurze całe 6%, Mąka pszenna typ 500 5%</b></li> <li>3. Ziemniaki z koperkiem 85.00g składniki: Ziemniaki średnio 97%, Koper ogrodowy 3%</li> <li>4. Tarta marchewka z pomarańczą 2016 50.00g składniki: Marchew 50%, Pomarańcza 50%</li> <li>5. Kompot z owoców mieszanych 2016 150.00g składniki: Woda wodociągowa 89%, MIESZANKA KOMPOTOWA HORTEX TRADYCYJNA 11%</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. <b>Serek homogenizowany owocowy 130.00g</b></li> </ol>

**Dzień: 4 - Czwartek, 2024-09-26**

<b>I śniadanie</b>	<b>II śniadanie</b>	<b>obiad</b>	<b>podwieczorek</b>
<ol style="list-style-type: none"> <li><b>Owsianka z ziarnem, marchewką, rodzynkami i miodem 2016 130.00g</b> składniki: <b>Mleko spożywcze 3.2% tłuszczu 82%, Płatki owsiane 11%</b>, Rodzynki suszone 3%, Marchew 3%, Miód pszczeli 2%</li> <li><b>Chleb żytni jasny 30.00g</b></li> <li><b>Masło ekstra 3.00g</b></li> <li><b>Jajecznica na parze 30.00g</b> składniki: <b>Jaja kurze całe 100%</b></li> <li>Ogórek 15.00g</li> <li>Herbata miętowa z cytryną 2016 150.00g składniki: Woda wodociągowa 97%, Cytryna 1%, Cukier 1%, Herbata miętowa 1%</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>Brzoskwinie 60.00g</li> <li><b>Orzechy włoskie 4.00g</b></li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li><b>Zupa porowa z zacierką 160.00g</b> składniki: Por 28%, <b>Seler korzeniowy 28%</b>, Pietruszka korzeń 19%, Marchew 9%, <b>Zacierka jajeczna 5%</b>, Por 5%, <b>Śmietana 18% tłuszczu 3%</b>, <b>Mleko spożywcze 2% tłuszczu 3%</b>, <b>Masło ekstra 2%</b></li> <li><b>Bitki ze schabu 2016 60.00g</b> składniki: schab wieprzowy surowy 71%, Cebula 14%, <b>Mąka pszenna typ 500 7%</b>, Olej rzepakowy uniwersalny 7%</li> <li><b>Kluski śląskie 2016 50.00g</b> składniki: Ziemniaki średnio 79%, Skrobia ziemniaczana 11%, <b>Mąka pszenna typ 500 5%</b>, Olej rzepakowy uniwersalny 3%, <b>Jaja kurze całe 2%</b></li> <li>Surówka z kapusty pekińskiej z ogórkiem 50.00g składniki: Kapusta pekińska 68%, Ogórek zielony 14%, Koper ogrodowy 7%, Oliwa do sałatek z pierwszego tłoczenia Wielkopolski 5%, 100% sok z cytryny S 5%</li> <li>Woda z cytryną 2016 150.00g składniki: Woda wodociągowa 96%, Cytryna 4%</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>Kisiel domowy o smaku żurawinowym 2016 145.00g składniki: Woda wodociągowa 70%, Żurawina S 21%, Cukier 5%, Skrobia ziemniaczana 4%</li> </ol>

**Dzień: 5 - Piątek, 2024-09-27**

<b>I śniadanie</b>	<b>II śniadanie</b>	<b>obiad</b>	<b>podwieczorek</b>
<ol style="list-style-type: none"> <li><b>Kakao naturalne na mleku 3,2% z miodem 150.00g</b> składniki: <b>Mleko spożywcze 3.2% tłuszczu 96%</b>, Kakao naturalne o obniżonej zaw. tłuszczu DECO MORRENO 2%, Miód pszczeli 2%</li> <li><b>Chleb żytni jasny 45.00g</b></li> <li><b>Masło ekstra 3.00g</b></li> <li><b>Pasta z sera żółtego 2016 20.00g</b> składniki: <b>Ser żółty gouda S 66%</b>, Szczypiorek 13%, <b>Musztarda 10%</b>, <b>Majonez dekoracyjny WINIARY 10%</b>, Pieprz czarny MIELONY 1%</li> <li>Papryka żółta 15.00g</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>Gruszka 60.00g</li> <li><b>Orzechy włoskie 5.00g</b></li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li><b>Kapuśniak z kwaszonej kapusty 160.00g</b> składniki: Ziemniaki średnio 30%, Marchew 19%, Kapusta kwaszona 15%, Pietruszka korzeń 15%, <b>Seler korzeniowy 15%</b>, Por 4%, Oliwa z oliwek 2%</li> <li><b>Risotto z mięsem i warzywami 2016 100.00g</b> składniki: Wieprzowina łopatka 39%, Ryż biały 23%, Marchew 17%, Pietruszka korzeń 7%, <b>Mleko spożywcze 2% tłuszczu 7%</b>, Olej rzepakowy uniwersalny 5%, <b>Seler korzeniowy 3%</b></li> <li>Kompot z owoców mieszanych 2016 150.00g składniki: Woda wodociągowa 89%, MIESZANKA KOMPOTOWA HORTEX TRADYCYJNA 11%</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li><b>Koktajl bananowo-orzechowy 2016 150.00g</b> składniki: <b>Mleko spożywcze 3.2% tłuszczu 68%</b>, Banan 32%</li> </ol>

**Dzień: 6 - Poniedziałek, 2024-09-30**

<b>I śniadanie</b>	<b>II śniadanie</b>	<b>obiad</b>	<b>podwieczorek</b>
<ol style="list-style-type: none"> <li><b>Kawa inka na mleku 3,2% bez cukru 2016 150.00g</b> składniki: <b>Mleko spożywcze 3.2% tłuszczu 98%, Kawa INKA 2%</b></li> <li><b>Chleb żytni jasny 40.00g</b></li> <li><b>Masło ekstra 3.00g</b></li> <li><b>Pasztet z pieca krokus 18.00g</b></li> <li>Pomidor 15.00g</li> <li>Kiełki brokołu 2.00g</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>Banan 50.00g</li> <li><b>Orzechy włoskie 8.00g</b></li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li><b>Krupnik z kaszy jęczmiennej 2016 170.00g</b> składniki: Ziemiaki średnio 57%, Marchew 14%, Kasza jęczmienna 9%, Pietruszka korzeń 6%, Por 6%, <b>Seler korzeniowy 3%, Masło ekstra 3%, Pietruszka liście 3%</b></li> <li><b>Knedle ze śliwkami i cynamonem 134.15g</b> składniki: <b>Ziemiaki średnio 52%, Ser twarogowy półtłusty 22%, Mąka pszenna typ 500 13%, Jaja kurze całe 7%, Masło ekstra 3%, Skrobia ziemniaczana 2%, Cynamon mielony 1% śliwka 5%</b></li> <li>Kompot z owoców mieszanych 2016 150.00g składniki: Woda wodociągowa 89%, MIESZANKA KOMPOTOWA HORTEX TRADYCYJNA 11%</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>Sok marchwiowy 150.00g</li> <li>Chrupki kukurydziane 15.00g</li> </ol>

**Dzień: 7 - Wtorek, 2024-10-01**

<b>I śniadanie</b>	<b>II śniadanie</b>	<b>obiad</b>	<b>podwieczorek</b>
<ol style="list-style-type: none"> <li><b>Kakao naturalne na mleku 3,2% bez cukru 2016 150.00g</b> składniki: <b>Mleko spożywcze 3.2% tłuszczu 98%, Kakao naturalne o obniżonej zaw. tłuszczu DECO MORRENO 2%</b></li> <li><b>Chleb żytni jasny 45.00g</b></li> <li><b>Masło ekstra 3.00g</b></li> <li><b>Twarożek ze szczypiorkiem 20.00g</b> składniki: <b>Almette śmietankowy Puszynki serek twarogowy 71%, Jogurt naturalny 2% tłuszczu 18%, Szcypiorek 11%</b></li> <li>Rzodkiewka 18.00g</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>Jabłko 60.00g</li> <li><b>Orzechy włoskie 6.00g</b></li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li><b>Krem wielowarzywny z makaronem 180.00g</b> składniki: Ziemiaki średnio 44%, Pietruszka korzeń 17%, <b>Seler korzeniowy 11%, Makaron bez jajeczny s 8%, Marchew 6%, Por 6%, Gotowane na parze Cieciorka Bonduelle 6%, Masło ekstra 3%</b></li> <li><b>Pulpety z mięsa mieszanego. gotowane 2016 50.00g</b> składniki: Wieprzowina łopatka 30%, Wołowina pieczeń 30%, <b>Bułki pszenne zwykłe 12%, Marchew 12%, Pietruszka korzeń 6%, Jaja kurze całe 5%, Por 3%, Seler korzeniowy 3%</b></li> <li><b>Sos koperkowy 2016 15.00g</b> składniki: <b>Śmietana 18% tłuszczu 38%, Koper ogrodowy 25%, Mąka pszenna typ 500 25%, Masło ekstra 11%, Pieprz czarny MIELONY 2%</b></li> <li>Ziemiaki średnio 80.00g</li> <li>Ogórek kwaszony 20.00g</li> <li>Kompot z owoców mieszanych 2016 150.00g składniki: Woda wodociągowa 89%, MIESZANKA KOMPOTOWA HORTEX TRADYCYJNA 11%</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li><b>Ciasto z owocami 40.00g</b> składniki: <b>Mąka pszenna typ 500 33%, Jogurt naturalny Włoszczowa 28%, Jaja kurze całe 20%, Masło ekstra 14%, Owoc S 4%, Soda oczyszczona 1%, Proszek do pieczenia bezglutenowy i bezmleczny S 1%</b></li> <li>Lemoniada 2016 150.00g składniki: Woda do picia 68%, Cytryna 22%, Miód pszczeli 7%, Mięta świeża 3%</li> </ol>

**Dzień: 8 - Środa, 2024-10-02**

<b>I śniadanie</b>	<b>II śniadanie</b>	<b>obiad</b>	<b>podwieczorek</b>
<ol style="list-style-type: none"> <li><b>Kawa inka na mleku 3,2% bez cukru 2016 150.00g</b> składniki: <b>Mleko spożywcze 3.2% tłuszczu 98%, Kawa INKA 2%</b></li> <li><b>Chleb żytni jasny 45.00g</b></li> <li><b>Masło ekstra 3.00g</b></li> <li><b>Pierś kurczaka pieczona 20.00g</b></li> <li>Ogórek zielony 15.00g</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>Gruszka 60.00g</li> <li><b>Orzechy włoskie 8.00g</b></li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li><b>Zupa szczawiowa z ryżem 170.00g</b> składniki: Marchew 22%, <b>Seler korzeniowy 22%</b>, Pietruszka korzeń 22%, Szczaw 12%, Por 7%, Ryż biały 4%, <b>Śmietana 18% tłuszczu 4%</b>, <b>Mleko spożywcze 2% tłuszczu 4%</b>, <b>Masło ekstra 1%</b></li> <li><b>Pieczone paleczki z kurczaka 2016 50.00g</b> składniki: Mięso z piersi kurczaka bez skóry 63%, <b>Bulka tarta 13%</b>, Olej rzepakowy uniwersalny 13%, <b>Jaja kurze całe 11%</b></li> <li>Ziemniaki z koperkiem 85.00g składniki: Ziemniaki średnio 97%, Koper ogrodowy 3%</li> <li><b>Surówka z selera z rodzynkami i orzechami 2016 50.00g</b> składniki: <b>Seler korzeniowy 46%</b>, <b>Jogurt naturalny 2% tłuszczu 19%</b>, Rodzynki suszone 8%, <b>Orzechy włoskie 8%</b>, <b>Soja kielki 8%</b>, Pietruszka liście 8%, Sok cytrynowy 5%, Pieprz czarny MIELONY 0%</li> <li>Kompot z owoców mieszanych 2016 150.00g składniki: Woda wodociągowa 89%, MIESZANKA KOMPOTOWA HORTEX TRADYCYJNA 11%</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li><b>Chałki zdobne 30.00g</b></li> <li><b>Masło ekstra 3.00g</b></li> <li>Dżem truskawkowy niskosłodzony 15.00g</li> <li>Herbata czarna z cukrem i cytryną 2016 150.00g składniki: Woda wodociągowa 97%, Cytryna 2%, Cukier 1%</li> </ol>

**Dzień: 9 - Czwartek, 2024-10-03**

<b>I śniadanie</b>	<b>II śniadanie</b>	<b>obiad</b>	<b>podwieczorek</b>
<ol style="list-style-type: none"> <li><b>Kakao naturalne na mleku 3,2% bez cukru 2016 150.00g</b> składniki: <b>Mleko spożywcze 3.2% tłuszczu 98%</b>, Kakao naturalne o obniżonej zaw. tłuszczu DECO MORRENO 2%</li> <li><b>Chleb żytni jasny 45.00g</b></li> <li><b>Masło ekstra 3.00g</b></li> <li><b>Pasta z kurczaka 20.00g</b> składniki: Mięso z piersi kurczaka bez skóry 61%, <b>Almette śmietankowy Puszysty serek twarogowy 32%</b>, Papryka czerwona 5%, Oliwa z oliwek 2%, Tymianek 0%, Czosnek 0%</li> <li>Pomidor 15.00g</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>Banan 55.00g</li> <li><b>Orzechy włoskie 7.00g</b></li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li><b>Barszcz ukraiński z fasolką szparagową 2016 180.00g</b> składniki: Burak 34%, Ziemniaki średnio 17%, Fasola szparagowa 13%, Kalafior 10%, Marchew 7%, <b>Śmietana 18% tłuszczu 7%</b>, Pietruszka korzeń 3%, Koncentrat pomidorowy 30% 3%, Por 2%, Pietruszka liście 2%, Cukier 1%, <b>Mąka pszenna typ 500 1%</b>, Sól spożywcza dietetyczna niskosodowa O'Sole Vita 0%</li> <li><b>Spaghetti z mięsa mieszanego 2016 100.00g</b> składniki: <b>Makaron bez jajeczny 36%</b>, Wieprzowina łopatka 23%, Wołowina pieczeń 23%, Koncentrat pomidorowy 30% 5%, Włoszczyzna krojona w paski mrożona 5%, Cebula 5%, Czosnek 1%, Bazylia suszona 1%, Oregano suszone 1%</li> <li>Kompot z owoców mieszanych 2016 150.00g składniki: Woda wodociągowa 89%, MIESZANKA KOMPOTOWA HORTEX TRADYCYJNA 11%</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li><b>Budyń kukurydziany o smaku waniliowym z musem owocowym 130.00g</b> składniki: <b>Mleko spożywcze 3.2% tłuszczu 66%</b>, Owoc S 20%, Mąka kukurydziana S 4%, <b>Masło ekstra 3%</b>, Miód pszczeli 3%, <b>Żółtka jaja kurzego 3%</b>, Syrop klonowy 3%, Wanilia laska 0%</li> </ol>

**Dzień: 10 - Piątek, 2024-10-04**

<b>I śniadanie</b>	<b>II śniadanie</b>	<b>obiad</b>	<b>podwieczorek</b>
<ol style="list-style-type: none"><li>1. <b>Kawa inka na mleku 3,2% bez cukru 2016 150.00g</b> składniki: <b>Mleko spożywcze 3.2% tłuszczu 98%, Kawa INKA 2%</b></li><li>2. <b>Chleb żytni jasny 45.00g</b></li><li>3. <b>Masło ekstra 5.00g</b></li><li>4. Humus czekoladowy 24.00g składniki: Ciecierzycy w puszcze 69%, Syrop klonowy 13%, Kakao 16% proszek 9%, Olej kokosowy S 8%, Wanilia laska 1%</li></ol>	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Arbuz 60.00g</li><li>2. <b>Orzechy włoskie 8.00g</b></li></ol>	<ol style="list-style-type: none"><li>1. <b>Krem z zielonego groszku z kaszą jaglaną 160.00g</b> składniki: Ziemiaki średnio 44%, Groszek zielony 33%, Kasza jaglana 7%, Marchew 6%, <b>Seler korzeniowy 3%</b>, Pietruszka korzeń 3%, Por 3%, <b>Masło ekstra 2%</b>, Pieprz czarny MIELONY 0%</li><li>2. <b>Filet z dorsza smażony 50.00g</b> składniki: <b>Dorsz mrożony 75%, Bulka tarta 8%</b>, Olej rzepakowy uniwersalny 8%, <b>Mąka pszenna typ 550 5%, Jaja kurze całe 5%</b></li><li>3. Ziemiaki z koperkiem 85.00g składniki: Ziemiaki średnio 97%, Koper ogrodowy 3%</li><li>4. Surówka z kapusty kiszonej 2016 50.00g składniki: Kapusta kwaszona 53%, Marchew 18%, Jabłko 18%, Cebula 7%, Olej rzepakowy uniwersalny 4%, Pieprz czarny MIELONY 0%</li><li>5. Kompot z owoców mieszanych 2016 150.00g składniki: Woda wodociągowa 89%, MIESZANKA KOMPOTOWA HORTEX TRADYCYJNA 11%</li></ol>	<ol style="list-style-type: none"><li>1. <b>Ciasteczko zbożowe 20.00g</b></li><li>2. <b>Bawarka 2016 150.00g</b> składniki: Woda wodociągowa 50%, <b>Mleko spożywcze 3.2% tłuszczu 50%</b>, Herbata SAGA czarna w torebkach 0%</li></ol>



<p><i>Niemowlaki</i></p>	<p><i>Bebiko, NAN, mleko hipoałergiczne, mleko wg zaleceń lekarza.</i> <b>Alergeny: A7</b></p>	<p><i>Bobo-frut, jabłko, banan, gruszka, soki owocowe.</i></p>	<p><i>Zupa jarzynowa z kaszą kukurydzą lub ryżową. Papki warzywne, mięsne i rybne Ziemiaki Puree</i> <b>Alergeny: A4</b></p>	<p><i>Kisiel, budyń, legumina. Kaszki bezmleczne</i> <b>Alergeny: A7</b></p>
<p><b>ALERGENY</b></p>	<p><b>A1</b> – zboża zawierające gluten: pszenica, żyto, jęczmień, owies;  <b>A3</b> - jajka i produkty pochodne;  <b>A4</b> – ryby i produkty pochodne;  <b>A5</b> - Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne;  <b>A6</b> – soja i produkty pochodne;  <b>A7</b> - mleko i produkty pochodne łącznie z laktozą,  <b>A8</b> – Orzechy, tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzeszki pekan, orzechy brazylijskie, pistacje/orzechy pistacjowe oraz produkty pochodne;  <b>A9</b> – seler i produkty pochodne;  <b>A10</b> -gorczyca  <b>A11</b> - sezam</p> <p><b>D: - dieta</b></p>			
<p><b>DIETY</b></p>	<p><b>ŚNIADANIA - przykładowe:</b> Herbata rooibos, Herbata rumiankowa, herbata malinowa, herbata wieloowocowa, bezmleczna Bobovita, kanapki z polędwicą sopocka i warzywami, kanapki z polędwicą z indyka i warzywami, kanapki z szynką włoską i warzywami, kanapki z polędwicą drobiową i warzywami, kanapki z pastą warzywną, kanapki z szynką z kurczaka i warzywami, kanapki z dżemem owocowym, pasta z ciecierzycy, Pasta kanapkowa bezmleczna, kanapka z pastą warzywną ze słonecznikiem, kanapki z pastą rybną z ogórkiem kwaszonym.</p> <p><b>OBIADY- przykładowe:</b> zupa bez zabielenia, makaron z musem owocowym, makaron z kurczakiem i warzywami, kotlecik saute, ryba na parze, makaron bez dodatku sera żółtego, pierś z kurczaka z ziołami, kaszotto, surówka bezmleczna, indyk w sosie pomidorowym i ziemniaki z koperkiem, ryż z musem jabłkowym, rosół z makaronem bezjajecznym, duszona pierś z kurczaka w ziołach, ziemniaki z koperkiem, potrawka wieprzowa z ryżem, risotto bezmleczne, gulasz z indyka i ziemniaki z koperkiem, potrawka wieprzowa z warzywami, zapiekanka ziemniaczana, makaron z sosem neapolitańskim, surówka z sosem winegret, ryż zapiekany z musem jabłkowym i cynamonem, duszona pierś z indyka, gulasz z indyka w sosie pomidorowym, makaron z warzywami.</p> <p><b>PODWIECZORKI- przykładowe:</b> kanapki z gotowanym schabem i warzywami, smoothie owocowe, kisiel owocowy, mus owocowy i chrupki jaglane, Wafelki ryżowe z dżemem, czekoladowa kasza manna na wodzie, galaretki z owocami, mus truskawkowy i wafelki ryżowe, kanapki z gotowanym schabem i warzywami, paluch kukurydziany, mus owocowy z wiórkami kokosowymi , paluch kukurydziany, wafle ryżowe z powidłem śliwkowym.</p>			